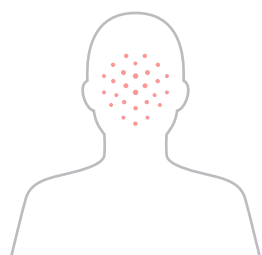


L'ACNÉ?

Il s'agit d'une maladie inflammatoire chronique des follicules pileux et des glandes sébacées caractérisée par des lésions inflammatoires et non-inflammatoires



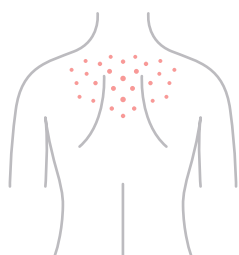
ZONES LES PLUS FRÉQUEMMENT ATTEINTES



Le visage



Le torse



Le dos

TYPES DE LÉSIONS

LÉSIONS NON-INFLAMMATOIRES



POINTS BLANCS

Restent sous la peau et ne sont pas exposés à l'oxygène de l'air, ils conservent donc leur coloration blanche



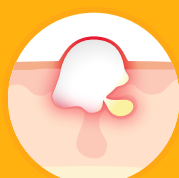
POINTS NOIRS

Arrivent à la surface de la peau et sont exposés à l'air qui entraîne leur oxydation et leur coloration noire - qui n'est pas due à de la saleté



PAPULES

Rouges et gonflées par l'inflammation, elles se transforment en petites protubérances roses



PUSTULES

Remplies de pus d'apparence blanchâtre ou jaunâtre



NODULES

Restent sous la peau et évoluent, se transformant en plus grosses protubérances enflammées, s'enfonçant plus profondément dans la peau. Peuvent être très douloureux



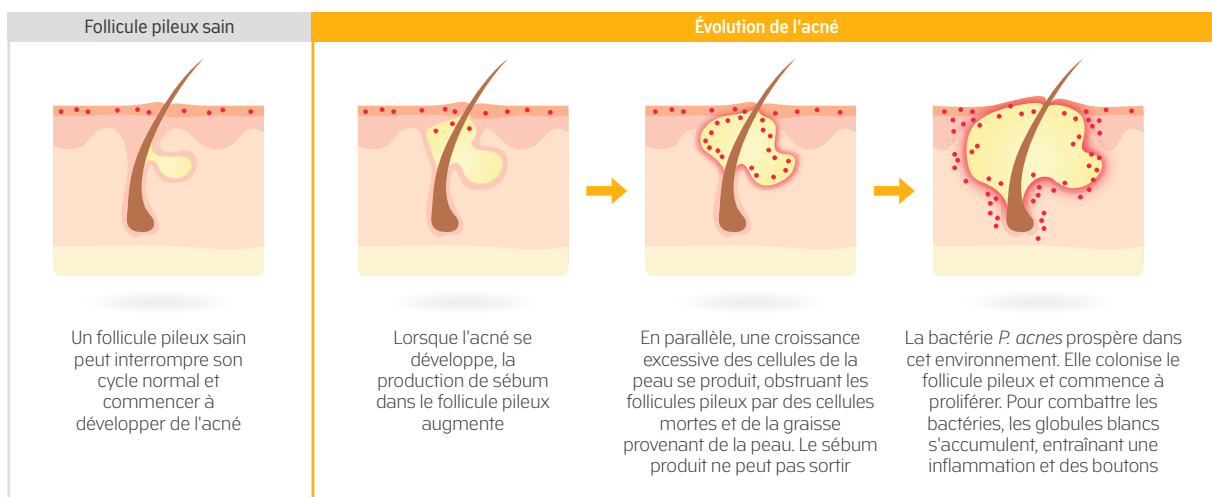
KYSTES

Grandes lésions profondes sous la peau qui s'enflamment et se remplissent de pus dans l'épaisseur de la peau. Le contenu peut éclater et « couler » dans les zones voisines dans l'épaisseur de la peau

QUE SE PASSE-T-IL SOUS LA PEAU ?

Les scientifiques ne parviennent pas à expliquer avec certitude comment l'acné apparaît exactement. Il s'agit d'une pathologie multifactorielle où le taux de certaines hormones joue un rôle. On pense que certains des facteurs suivants font partie des causes :

- Sécrétion excessive de sébum
- Croissance excessive et obstruction des pores
- Présence de *P. acnes*
- Inflammation



CICATRICES

En l'absence de traitement, l'acné peut laisser sur la peau des cicatrices permanentes qui peuvent causer une détresse psychologique importante chez de nombreuses personnes.

Étant donné l'impact de l'acné sur la qualité de vie, son traitement précoce et efficace est essentiel.

QUI A DE L'ACNÉ ?

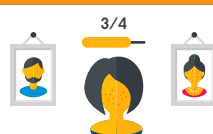
L'acné est l'une des infections cutanées les plus courantes et constitue la huitième maladie la plus fréquente dans le monde



Huit personnes sur dix ont de l'acné à un moment de leur vie



Les personnes des deux sexes et de tout type de peau peuvent avoir de l'acné



Trois personnes sur quatre atteintes d'acné ont un parent qui a également eu de l'acné



On pense souvent que l'acné ne touche que les adolescents, mais dans les faits, 41,3% des patients souffrant de cette affection sont des adultes.



L'acné a tendance à être plus répandue et plus sévère chez les adolescents de sexe masculin, mais plus fréquente et persistante chez les femmes adultes



La prévalence des patients adultes atteints d'acné, en particulier les femmes adultes, est en augmentation

EFFETS PSYCHOLOGIQUES

Vivre avec l'acné peut être associé à une lourde charge émotionnelle et avoir un impact négatif sur la qualité de vie

LES ETUDES MONTRENT CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS D'ACNÉ¹⁻²:

UN IMPACT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

95%

95 % déclarent que l'acné impacte leur vie quotidienne

UNE PERTE DE CONFIANCE EN SOI

63%

63 % présentent une baisse de confiance en eux due à l'acné

DU HARCÈLEMENT

40%

Plus de 40 % ont été harcelés à cause de l'acné

UNE DÉPRESSION

63%

Le risque de développer une dépression est de 63 % au cours de la première année suivant le diagnostic

DES IDÉES SUICIDAIRES

20%

Plus de 20 % ont pensé au suicide ou fait une tentative de suicide

TRAITEMENTS DE L'ACNÉ ET DES CICATRICES D'ACNÉ:

Les médecins peuvent vous aider à traiter une acné existante, à prévenir de nouvelles poussées, à diminuer vos risques d'avoir des cicatrices et à les atténuer si vous en avez.

Un grand nombre de traitements existent, par l'intermédiaire du système de soins de santé public mais également dans les cabinets privés.

Il est important de consulter un spécialiste. Il pourra définir le traitement adéquat pour chaque patient.



Produits en vente libre



Les médicaments (topiques et systémiques)



Les peelings chimiques



La lumière intense pulsée (lampe flash)



La technologie biophotonique/l'énergie lumineuse fluorescente



Le traitement LED



La PDT



Lumière intense pulsée (IPL)



La micro-dermabrasion