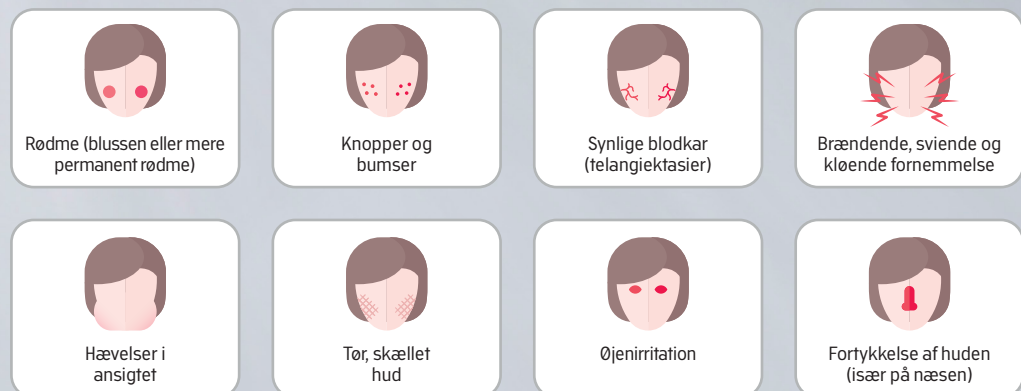


HVAD ER ROSACEA?

En kronisk betændelsestilstand i huden, primært huden i ansigtet. Tilstanden er ofte kendetegnet ved skiftevis opblussen og bedring, og de mest almindelige områder med symptomer er kinderne, næsen, hagen og panden.

SYMPTOMER

Det starter ofte som en simpel rødme eller blussen, der i starten kommer og går, men med tiden kan den blive mere vedvarende og synlig. Symptomerne kan være:



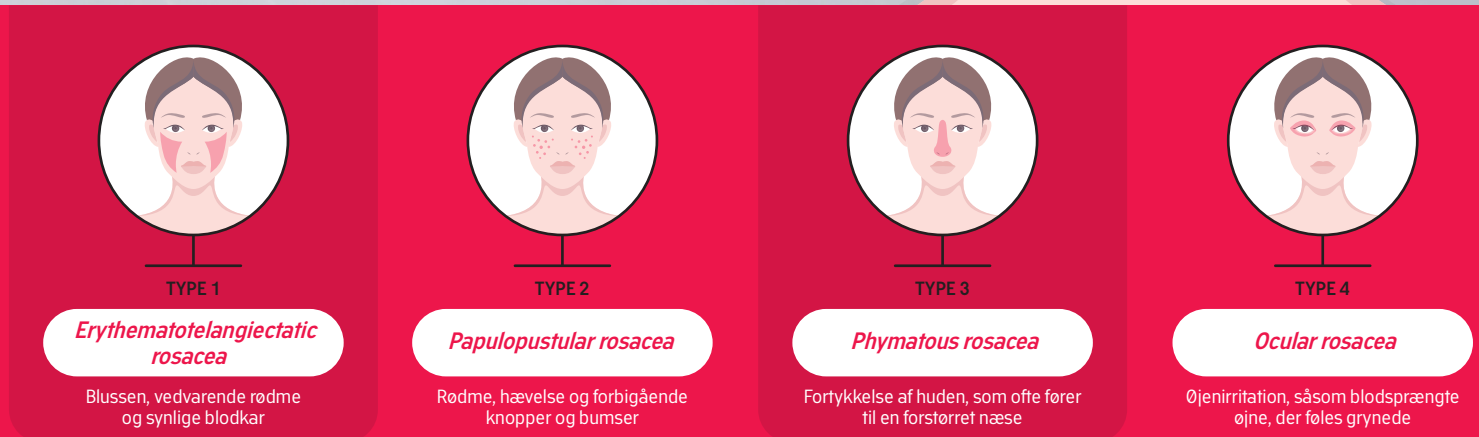
ANDRE FAKTA

- Rosacea kan ikke helbredes, men tilstanden kan kontrolleres
- I nogle tilfælde kan rosacea også vise sig på halsen, brystet, hovedbunden, ørerne og ryggen
- Rosacea anses ikke for at være en smitsom sygdom
- Symptomerne kan variere fra person til person, og sværhedsgraden kan ikke forudsiges
- Hvis rosacea ikke behandles, bliver tilstanden som oftest værre med tiden



DER ER 4 TYPER AF ROSACEA

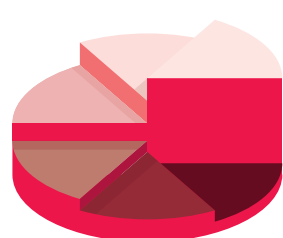
Patienterne kan opleve forskellige varianter samtidig, og de forskellige varianter kan også forekomme lige efter hinanden. Symptomerne kan gå fra milde til svære.



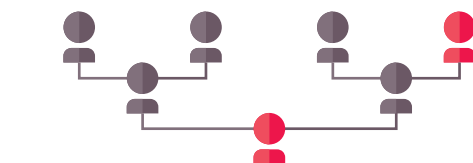
HVEM FÅR ROSACEA



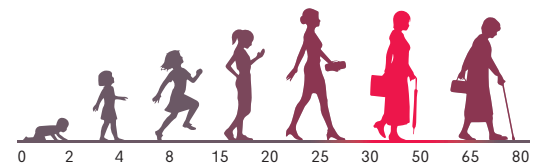
Cirka 415 millioner mennesker i hele verden har rosacea



Rosacea rammer ofte mennesker med lys hud, men kan ramme mennesker med alle hudtyper. Tilstanden synes at være særligt udbredt hos mennesker af nord- eller østeuropæisk afstamning.



En NRS-spørgeundersøgelse har vist, at 40 % af rosacea-patienterne har et familiemedlem, der også har rosacea eller lignende symptomer.¹



Rosacea opstår typisk i 30 til 50-års alderen.

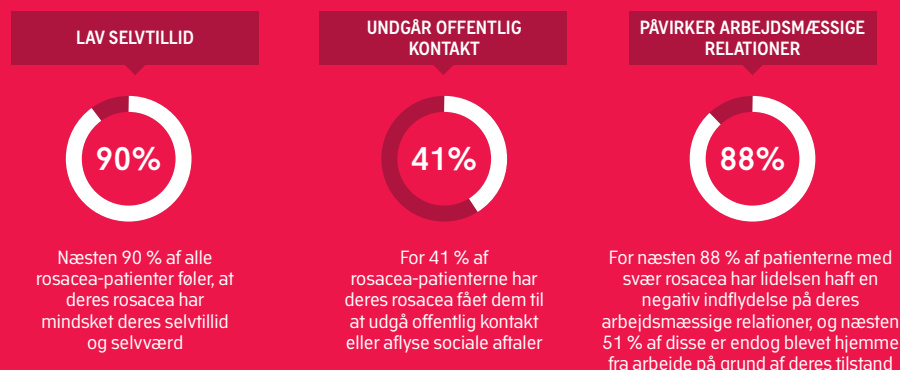


Rosacea er tre gange mere almindelig hos kvinder end hos mænd. Kvinder i den menopausale alder har en større risiko, men hos mænd får sygdommen som oftest et mere alvorligt forløb med en øget tendens til at udvikle rhinophyma.

PSYKISKE VIRKNINGER

Rosacea kan have psykiske virkninger såsom flovhed, lavt selvværd og lav selvtillid, angst og endog depression.

SPØRGEUNDERSØGELSER FORETAGET AF "THE NATIONAL ROSACEA SOCIETY" VISER²:



ROSACEA-TRIGGERE

Mange patienter har bemærket, at bestemte triggere synes at forværre deres symptomer. En NRS-spørgeundersøgelse blandt 1.066 rosacea-patienter viste, at de mest almindelige udløsende faktorer var³:

81%	SOLLYS	41%	INDENDØRS VARME
79%	FØLELSERMÆSSIG STRESS	41%	VISSE HUDPLEJEPRODUKTER
75%	VARMT VEJR	36%	VARME DRIKKE
57%	VIND	27%	VISSE KOSMETISKE PRODUKTER
56%	FYSISK KRÆVENDE MOTION	15%	LÆGEMIDLER
52%	INDTAGELSE AF ALKOHOL	15%	MEDICINSKE TILSTANDE
51%	VARME BADE	13%	VISSE FRUGTER
46%	KOLDT VEJR	10%	MARINERET KØD
45%	KRYDRET MAD	9%	VISSE GRØNTSAGER
44%	LUFTFUGTIGHED	8%	MEJERIPRODUKTER

HVAD FOR ÅRSAGER ROSACEA?

Den præcise årsag er ikke tydeligt belyst, men gennem årene er der opstået forskellige teorier om lidelsens oprindelse. Som mulige årsager har været nævnt:



ROSACEA-BEHANDLINGER OMFATTER:

Det er ikke muligt at helbrede rosacea, men hudens tilstand kan kontrolleres med den rette behandling. Der er mange forskellige behandlinger og behandlingsmetoder på markedet, ikke kun i det offentlige sundhedssystem, men også blandt de privatpraktiserende klinikker. Ved at konsultere en Dermatolog (hudlæge) finder du frem til, det behandlingsregime, som bedst passer til dig.

