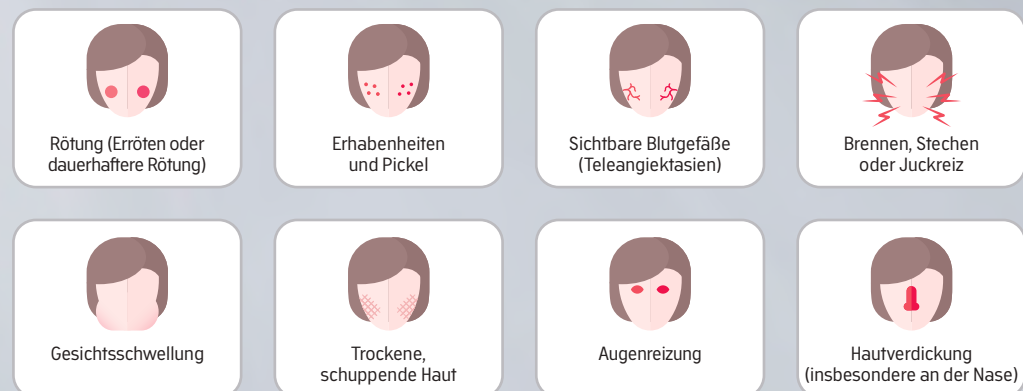


# WAS IST ROSACEA?

Eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die vorwiegend das Gesicht betrifft. Es kommt häufig zu Schüben und Remissionsphasen. Die am häufigsten betroffenen Hautareale befinden sich an den Wangen, der Nase, am Kinn und auf der Stirn.

## SYMPTOME

Häufig zeigt sich Erkrankung zunächst durch eine einfache Rötung oder Erröten. Die Beschwerden treten auf und verschwinden wieder. Im Laufe der Zeit halten sie jedoch an und werden deutlicher. Mögliche Symptome:



## WEITERE FAKTEN

- Für Rosacea gibt es keine Heilung, die Erkrankung kann jedoch behandelt werden.
- In manchen Fällen kann Rosacea auch am Hals, an der Brust, an der Kopfhaut, den Ohren und am Rücken auftreten.
- Es wird nicht davon ausgegangen, dass es sich bei Rosacea um eine Infektionskrankheit handelt.
- Die Beschwerden können von Person zu Person unterschiedlich sein. Es gibt keine Prognose für den Schweregrad der Erkrankung.
- Unbehandelt verschlimmert sich die Rosacea-Erkrankung im Laufe der Zeit.



## ES GIBT 4 SUBTYPEN VON ROSACEA

Bei Betroffenen können verschiedene Subtypen gleichzeitig oder auch nacheinander auftreten. Die Beschwerden können sich von leicht zu schwer verschlimmern.



SUBTYP 1

### Erythematös-teleangiektatische Rosacea

Erröten, anhaltende (persistierende) Rötung und sichtbare Blutgefäße



SUBTYP 2

### Papulopustulöse Rosacea

Rötung, Schwellungen und vorübergehende Erhabenheiten und Pickel



SUBTYP 3

### Phymatöse Rosacea

Hautverdickung, führt häufig zu einer Vergrößerung der Nase



SUBTYP 4

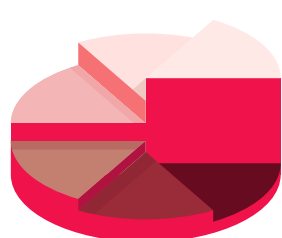
### Okuläre Rosacea

Augenreizung, wie blutunterlaufene, kitzelnde Augen

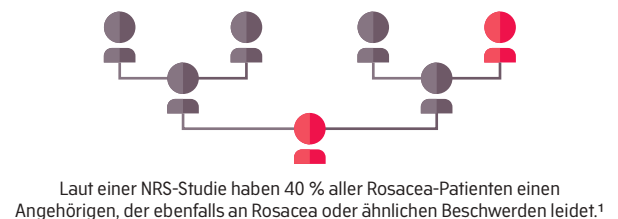
## BETROFFENE



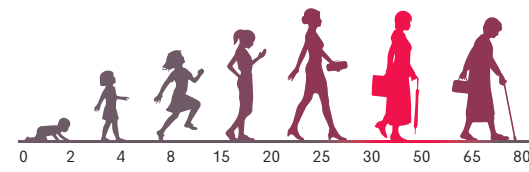
Weltweit leiden etwa **415 Millionen Menschen** an Rosacea.



Besonders hellhäutige Menschen leiden häufiger an Rosacea, es können jedoch alle Hauttypen betroffen sein. Besonders verbreitet scheint die Erkrankung bei Menschen mit nord- oder osteuropäischer Herkunft zu sein.



Laut einer NRS-Studie haben 40 % aller Rosacea-Patienten einen Angehörigen, der ebenfalls an Rosacea oder ähnlichen Beschwerden leidet.<sup>1</sup>



Die Erkrankung tritt gewöhnlich erstmals im **Alter von 30 bis 50 Jahren auf.**

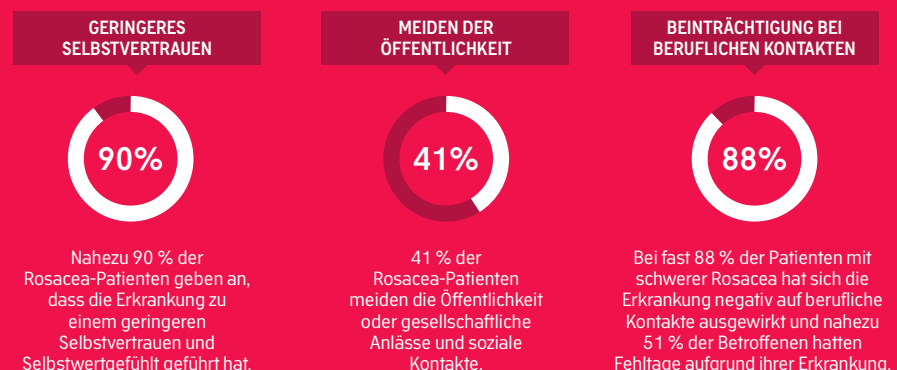


Frauen sind dreimal häufiger von Rosacea betroffen als Männer. Frauen in den Wechseljahren haben ein erhöhtes Risiko. Bei Männern zeigt sich jedoch häufig ein schwerer Krankheitsverlauf mit einem erhöhten Risiko für die Bildung eines Rhinophyms.

## PSYCHOLOGISCHE AUSWIRKUNGEN

Rosacea kann psychologische Auswirkungen haben. So schämen sich die Betroffenen u. a. für ihre Erkrankung, sie haben ein geringeres Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen oder leiden an Angstgefühlen und sogar Depressionen.

### STUDIEN DER NATIONAL ROSACEA SOCIETY ZEIGEN<sup>2</sup>:



## AUSLÖSER FÜR ROSACEA

Viele Patienten haben das Gefühl, dass bestimmte Auslöser Ihre Beschwerden verschlimmern. Laut einer NRS-Studie mit 1.066 Rosacea-Patienten zählen folgende Faktoren zu den häufigsten Auslösern<sup>3</sup>:

|     |                              |     |                               |
|-----|------------------------------|-----|-------------------------------|
| 81% | SONNENLICHT                  | 41% | WÄRME IN GESCHLOSSENEN RÄUMEN |
| 79% | EMOTIONALER STRESS           | 41% | BESTIMMTE HAUTPFLEGEPRODUKTE  |
| 75% | HEISSES WETTER               | 36% | HEISSEGETRÄNKE                |
| 57% | WIND                         | 27% | BESTIMMTE KOSMETIKA           |
| 56% | STARKE KÖRPERLICHE BELASTUNG | 15% | MEDIKAMENTE                   |
| 52% | ALKOHOLKONSUM                | 15% | ERKRANKUNGEN                  |
| 51% | HEISSE BÄDER                 | 13% | BESTIMMTE OBSTSORTEN          |
| 46% | KALTES WETTER                | 10% | MARINIERTES FLEISCH           |
| 45% | STARK GEWÜRZTE SPEISEN       | 9%  | BESTIMMTE GEMÜSESORTEN        |
| 44% | FEUCHTIGKEIT                 | 8%  | MILCHPRODUKTE                 |

## URSACHEN VON ROSACEA

Die genaue Ursache ist nicht bekannt. In den vergangenen Jahren wurden jedoch verschiedene Theorien zur Entstehung der Erkrankung aufgestellt. Mögliche Ursachen:



## MÖGLICHE ROSACEA-THERAPIEN:

Rosacea kann zwar nicht vollständig geheilt werden, aber die Symptome der Krankheit können mittlerweile gut behandelt werden. Es gibt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, zwar sind nicht alle erstattungsfähig, aber sie können dennoch als Selbstzählerleistung bezogen werden. Fragen Sie Ihren Arzt, was die optimale Therapie für Sie ist.

